

# CAMOMILLA ROMANA

Sauro Biffi

Direttore de Il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio



**DENOMINAZIONE**  
*Anthemis nobilis* L.  
(sin. *Chamaemelum nobile*)

**FAMIGLIA**  
*Asteraceae* (*Compositae*)

## DESCRIZIONE

La Camomilla Romana è una pianta erbacea poliennale con fusto ramificato, debole e con portamento prostrato, che raggiunge un'altezza massima di 30-40 cm. Le foglie, di forma appuntita, sono delle lacinie sottilissime e brevi. I fiori, riuniti in capolini di 2-3 cm di diametro, sono di colore giallo e di forma tubolare al centro, di colore bianco e ligulati all'esterno, con forte odore aromatico. Il capolino della varietà coltivata, ottenuta per selezione massale della varietà spontanea detta "a fiori doppi",

si presenta con capolini formati essenzialmente da fiori con ligula bianca; i fiori sono sterili. Fiorisce da giugno ad agosto.

La Camomilla Romana ((il nome romana significa superiore) è usata essenzialmente nell'industria liquoristica e in erboristeria.

## PROPRIETÀ E IMPIEGHI

La Camomilla Romana ha proprietà terapeutiche e indicazioni simili a quelle della *Matricaria*, ma con attività più

blanda; sembra manifestare, peraltro, una più spiccata azione emmenagoga. Essa ha un aroma più fine e spiccato rispetto alla Camomilla Comune, e per questa caratteristica viene impiegata in campo liquoristico.

L'olio essenziale viene usato in cosmetica per la preparazione di creme e soluzioni schiarenti per capelli. Per uso topico applicato su rossori e infiammazioni cutanee, esercita un'efficace azione sedativa.

## TECNICHE COLTURALI

### TERRENO E AMBIENTE

La Camomilla Romana predilige i terreni freschi (da moderatamente asciutti fino a umidi) e non ama quelli aridi, compatti e a reazione acida (pH 3,5-5,5). Essa vive su terreni sciolti, sabbiosi, ricchi di scheletro e ben drenati; predilige quelli minerali, con scarso contenuto di azoto e di *humus*.

La Camomilla Romana è una pianta termofila ed eliofila, nell'ambito di climi "oceanici" a inverno mite e a buona umidità nell'aria. Essa vuole stazioni non troppo esposte ai venti, non sopporta le stagioni prolungate calde e asciutte, e i fiori temono l'umidità notturna.

La coltura abbisogna di molte irrigazioni, effettuate soprattutto prima della fioritura o dopo la raccolta dei capolini.

### PROPAGAZIONE

La varietà coltivata è sterile e si moltiplica per divisione del cespo. I rametti della pianta madre, dopo la caduta dei capolini, nel loro tratto strisciante emettono delle radici poco sviluppate alla fine della stagione vegetativa, ma che rinvigoriscono alla ripresa, affrancando così la nuova piantina. Da un ceppo vecchio si possono ottenere 30-40 nuovi individui. Le nuove piantine possono essere trapiantate a ottobre, oppure da gennaio a marzo. Il trapianto prima dell'inverno ha come vantaggio l'entrata in piena produzione dell'impianto nel primo anno, ma in questo caso occorre trapiantare mazzetti di 3-4 piantine per avere la certezza di un buon attecchimento. Nel trapianto post invernale, le

piantine vengono messe a dimora singolarmente, senza rischio di fallanze, e la coltivazione raggiunge la massima produzione solo al secondo anno. La scelta del periodo di trapianto dovrà essere fatta in base alla fertilità del terreno, all'avvicendamento colturale, alle possibilità di manutenzione, di diserbo, ecc. Molte aziende francesi e piemontesi adottano il ciclo annuale della coltura; per terreni marginali si consiglia di allungare il più possibile il ciclo di coltivazione, in quanto la specie concorre alla stabilità dei terreni, e quindi la coltura può essere mantenuta anche per tre anni.

### SESTO D'IMPIANTO

Il sesto d'impianto per la Camomilla Romana è di 70/90 cm tra le file e di 20/80 cm sulla fila; la scelta delle distanze dipende dalla possibilità di meccanizzazione. Le piante sopportano bene l'eventuale azione di calpestamento delle macchine operatrici. L'impianto può essere eseguito a macchina, mediante trapiantatrici a pinze, o a mano, nei terreni marginali. In quest'ultimo caso il rendimento è basso. Dalle prove effettuate presso il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio sono stati riscontrati rendimenti medi di 350-400 piantine all'ora per unità lavorativa, mentre considerando anche l'operazione di divisione del cespo e la messa a dimora il rendimento è di 100-120 piante/ora/unità lavorativa.

### FERTILIZZAZIONE

La Camomilla Romana predilige terreni minerali con poco *humus* e scarsamente fertilizzati, inoltre, l'azoto



▲ Camomilla romana, piantine (© Krzysztof Ziarnek)



▲ Camomilla romana, parcella (© Krzysztof Ziarnek)

favorisce la produzione dell'apparato vegetativo a scapito di quello dei capolini. Nel caso in cui la coltura rimanga in campo due anni, si consiglia l'apporto di 100-150 q/ha di letame maturo al momento della lavorazione principale, e di 120-150 kg/ha di  $P_2O_5$  e di 100-150 kg/ha di  $K_2O$  al trapianto o durante l'ultima lavorazione del terreno. L'apporto di azoto sarà pari a 50-80 kg/ha e andrà somministrato in parte durante la ripresa vegetativa e in parte nei mesi successivi.

### CURE COLTURALI

Le cure colturali si limitano ad opportune sarchiature interfila per eliminare le erbe infestanti, la crosta superficiale e interrompere la capillarità del terreno. Le lavorazioni troppo profonde sono da evitare, per non permettere alle radici di affondare eccessivamente. Necessari sono, invece, gli interventi di scerbatura manuale delle infestanti lungo la fila. La pacciamatura è sconsigliata, in quanto non permette ai nuovi stoloni di radicare nel terreno.

Nelle annate con estate molto siccitosa, si potrà intervenire con alcune irrigazioni da eseguirsi per infiltrazione laterale o per scorrimento, evitando l'uso di irrigatori a pioggia che danneggiano i capolini rendendoli scuri prima della completa maturazione.

### RACCOLTA E RESA

La difficoltà più grossa che s'incontra nella coltivazione della Camomilla Romana è la raccolta dei capolini, in quanto ancora oggi non esistono in commercio macchine

che consentano di ottenere un risultato totalmente soddisfacente.

Più semplice è invece la raccolta di tutta la parte epigea (fusto, fiori e foglie) destinata alla distillazione. La raccolta dei capolini si esegue quando le infiorescenze non sono ancora completamente schiuse, cioè quando i capolini sono di un bel colore bianco candido. La fioritura può durare, a volte, anche più di un mese; di conseguenza la raccolta deve essere eseguita in più passaggi. La raccolta dei fiori deve essere fatta quando la rugiada scompare; la raccolta di capolini umidi, infatti, pregiudica l'essiccamento rendendo il capolino scuro. Nelle prove di raccolta manuale dei capolini fatta al Giardino delle Erbe di Casola Valsenio, sono state necessarie due ore di mano d'opera per raccogliere 1 kg di capolini (peso secco).

Il prodotto destinato alla distillazione viene sfalciato a fine fioritura con barre falcianti, caricato su carrelli e portato al distillatore. La distillazione si esegue nella maggior parte dei casi con il prodotto fresco appena sfalciato oppure appassito. La distillazione si può effettuare anche sul prodotto essiccato, riducendo la convenienza dell'operazione. La scelta sarà ovviamente legata all'organizzazione aziendale e alle condizioni climatiche al momento della raccolta.

La produzione di massa verde e capolini ottenibili con uno sfalcio dipende essenzialmente dall'andamento meteorico o dalle possibilità di irrigazione, dalle epoche d'impianto preinvernale o primaverile, dalla fertilità del terreno. Eseguendo l'impianto in primavera, si possono avere produzioni di 100 q/ha di massa verde al primo anno e di 200 q/ha al secondo anno. La generazione di capolini con l'impianto in produzione è variabile dai 30 ai 50 q/ha di materiale fresco e di 10-15 q/ha di prodotto secco, con un calo fresco secco di 3/1.

La resa in olio essenziale della pianta intera è dello 0,18-0,19 %, quello dei soli capolini è di circa lo 0,4 %. La differenza dell'olio essenziale ottenuto dai soli capolini o da quello della pianta intera non è rilevante, anche se nelle valutazioni olfattive, viene apprezzato maggiormente l'olio ottenuto dai soli capolini, per il colore più chiaro e per il migliore aroma. Considerando che la resa

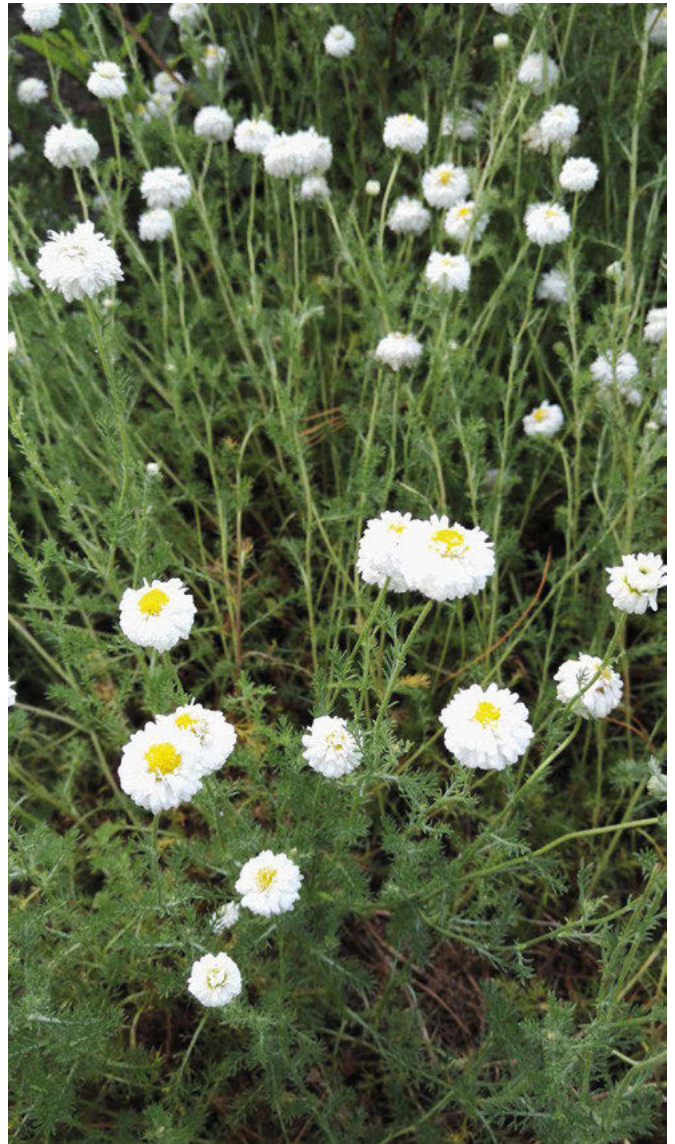
in olio essenziale dei soli capolini è dello 0,4% e che il peso dei capolini è un quarto della pianta intera, qualora la raccolta venga eseguita manualmente, si sconsiglia la distillazione dei soli capolini.

La resa in olio essenziale della pianta secca è dello 0,5%, con un calo fra pianta verde e secca di 3/1. Il rendimento percentuale non varia tra prodotto fresco e secco.

Alla fine della distillazione della Camomilla Romana e della Camomilla Matricaria, e prima di iniziare la distillazione di una nuova essenza, è sempre consigliato pulire bene il distillatore.

## AVVERSITÀ

La Camomilla Romana è una pianta rustica e poco soggetta a patologie e parassiti. Sono comunque stati riscontrati attacchi di *Albugo tragopogonis* (Pers.) Gray, agente della ruggine bianca dei crisantemi che si presenta con pustole biancastre su foglie, cauli e peduncoli fiorali. Questa ruggine ha alcuni ospiti intermedi quali lo Stoppione, la Cicerbita e la Barba di Becco, che andranno ovviamente eliminati nei pressi della coltura. Inoltre, è importante ricordare *Actinomyces alnus*, agente del marciume radicale, e la fusariosi, che causa danni all'apparato radicale; alcuni insetti quali la mosca del Crisantemo (*Phytomyza atricornis* Meig) che attacca i capolini e le foglie con necrosi dei tessuti; e alcuni emetteri come *Eupteryx atropunctata* Goeze, *Aphis fabae* Scip. e *Gueriniella serratulae* F., che parassitizzano l'intera parte aerea.



▲ Camomilla romana, fiori doppi (© Guy Waterval)

Il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio, inserito nel circuito museale della provincia di Ravenna, annovera circa 480 specie di piante officinali utilizzate in cucina, nella medicina e nella cosmesi fin dal basso medioevo, quando venivano lavorate nelle officine dei conventi.

Il complesso costituisce un centro di conoscenza e valorizzazione riguardo alla coltivazione e all'uso delle piante officinali, grazie ad attività e finalità che spaziano dalla ricerca alla divulgazione e dalla sperimentazione alla didattica, coinvolgendo sia esperti sia visitatori di ogni età.

Il Giardino produce, inoltre, piantine officinali e aromatiche, sia in vasetto sia a radice nuda. I semi raccolti vengono messi a disposizione del pubblico. La disponibilità delle sementi e delle piantine può essere verificata volta per volta sul sito.

La scheda che pubblichiamo è basata su anni di sperimentazione e pratica colturale realizzata presso il Giardino.

Per contatti e maggiori informazioni: [www.ilgiardinodelleerbe.it](http://www.ilgiardinodelleerbe.it)