

MELISSA

Sauro Biffi

Direttore de Il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio



DENOMINAZIONE
Melissa officinalis L.

FAMIGLIA
Labiatae

Foto dei filari di Melissa a Casola Valsenio (Sauro Biffi)

DESCRIZIONE

La Melissa, nota con il nome di Cedronella o Erba Limona, è una pianta erbacea, perenne, alta da 40 centimetri a un metro, spontanea e più spesso coltivata. Le foglie sono picciolate, di colore verde chiaro con pochi peli nella pagina superiore, glauche nella pagine inferiore. Hanno odore gradevole di limone e sapore leggermente amaro, aromatico e piccante. I fiori sono raggruppati in glomeruli nella sommità della pianta, di color bianco-giallo all'inizio e leggermente screziati rosa in seguito. Di *Melissa officinalis* si riportano alcune sottospecie con caratteri meno gradevoli e anche varietà ibride. Le foglie contengono un'essenza, la cui azione

dapprima è debolmente eccitante e poi calmante. Il frutto è un achenio, il seme è piccolo e di colore scuro. Non possiamo non porre in evidenza l'importanza di questa pianta apparentemente modesta che, conosciuta fin dagli antichi tempi, ha fornito ottimi rimedi per l'uomo, quali la famosa "Acqua delle Carmelitane" e l'insuperabile "Spirito di Melissa". I fiori della Melissa sono visitati moltissimo dalle api per la loro ricchezza di nettare e polline.

PROPRIETÀ E IMPIEGHI

Alla Melissa sono attribuite numerosissime proprietà: antispastiche, sedative, carminative, coleretiche,



eupeptiche, stomachiche, toniche, emmenagoghe, diaforetiche, colagoghe, stimolanti, antiasmatiche, cicatrizzanti e antibatteriche. Essa trova impiego nell'industria cosmetica, alimentare e liquoristica, in farmaceutica e in erboristeria. I preparati a base di Melissa sono utilizzati per i disturbi gastrointestinali di origine nervosa, flatulenza, spasmi viscerali, nelle emicranie e nei disturbi del sonno. Inoltre, trova impiego nelle affezioni reumatiche, nelle nevralgie e serve per purificare e decongestionare la pelle irritata. Dalla pianta verde si ricava per distillazione, con rese estremamente basse, l'olio essenziale utilizzato per la preparazione di bibite e liquori. Nel passato la Melissa veniva somministrata sotto forma di alcoolato, che costituiva il rimedio popolare già ricordato come "Acqua delle Carmelitane".

TECNICHE COLTURALI

TERRENO E AMBIENTE

È una pianta spontanea e facilmente coltivabile ovunque. Predilige terreni profondi, freschi, fertili, e con esposizione a mezz'ombra; cresce facilmente in vari

ambienti, fatta eccezione per i terreni eccessivamente siccitosi e quelli in cui si verifica il ristagno delle acque.

PROPAGAZIONE

La Melissa si propaga per seme e per divisione del cespo. Le semine possono essere eseguite direttamente in campo oppure in semenzaio. La prima tecnica è poco adottata, in quanto la germinabilità del seme non è mai molto elevata, e la semina diretta in campo richiede quantitativi di seme molto elevati. In pieno campo la semina può essere eseguita in autunno oppure a marzo, inizio di aprile. Le giovani piantine nascono spesso scarsamente; laddove fossero troppo fitte, occorre intervenire con un diradamento. Più diffusa è la semina in semenzaio, che può essere eseguita in diversi periodi dell'anno. Per un metro quadro di semenzaio servono 2-2,5 g di semente, dal quale si ottengono dalle 500 alle 700 piantine circa. La semina può essere effettuata a giugno-luglio sotto un ombrario o in inverno in locali riscaldati. Il trapianto delle piantine potrà avvenire in autunno o in primavera inoltrata con pane di terra; durante tutto l'inverno fino agli inizi di aprile anche a radice nuda. La divisione di cespo si può eseguire su piante di 2-4 anni di età. Da ogni pianta madre si ottengono 20-40 nuove piantine; questa procedura si esegue quasi sempre alla fine dell'inverno fino agli inizi di aprile. Questa tecnica è consigliata solo per piccoli impianti, poiché troppo costosa.

Il peso di 1000 semi è di 0,5-0,6 g. La semina diretta in campo richiede quantitativi di seme variabile in funzione della densità adottata: per bassi investimenti possono essere necessari circa 2-2,5 kg/ha di seme, per alte densità d'impianto possono essere necessarie anche 4,5-5 kg di seme. Prima di ogni semina diretta in campo è consigliabile eseguire una prova di germinabilità.

SESTO D'IMPIANTO

Negli impianti di Melissa destinati alla produzione di foglia per uso erboristico e per la produzione del seme, le piantine sono poste a distanza di 60-75 cm fra le fila e lungo la fila a 20-25 cm circa. Sono state proposte anche forme di investimento maggiori, con piante distanziate fra le fila 40-50 cm, per la distillazione del prodotto. Le foglie più ricche di olio essenziale sono quelle basali, e questo tipo di investimento andrà a ridurre lo sviluppo delle stesse, ma il maggior numero di sfalci ne aumenterà la quantità.

FERTILIZZAZIONE

Durante la lavorazione principale possono essere apportati 400 q/ha di letame maturo. L'azoto è importante per stimolare la ripresa vegetativa e potrà essere distribuito in primavera e dopo ogni sfalcio. Sono consigliati apporti complessivi di 100-120 unità ad ettaro. L'apporto di fosforo e potassio è limitato al momento dell'ultima lavorazione del terreno, prima del trapianto o della semina, in quantità di 80-100 unità ad ettaro. Eventuali piccoli apporti di fosforo e potassio potrebbero avvenire in primavera durante le lavorazioni.

CURE COLTURALI

La semina diretta in campo può essere eseguita anche a macchina con seminatrici per semi minuti. Il

seme, cadendo ravvicinato e in abbondanza, originerà spesso una quantità eccessiva di piantine sulla fila che dovranno essere diradate. Le piantine eliminate col diradamento potrebbero servire per fare nuove parcelle. Necessari sono gli interventi per rinettare le infestanti, che dovranno essere eseguiti con maggior frequenza fino a quando le piante non avranno raggiunto uno sviluppo tale da chiudere le interfile.

In condizioni climatiche normali si richiedono 3-4 interventi all'anno. Al momento della raccolta delle parti epigee le piante devono essere prive di erbacce, soprattutto se la Melissa viene raccolta meccanicamente. Dopo ogni sfalcio sono importanti l'esecuzione di una sarchiatura e di una irrigazione per stimolare il ricaccio. Le irrigazioni a pioggia sopra chioma sono consigliate

solamente dopo lo sfalcio e dopo il trapianto. Nei restanti stadi vegetativi è preferibile l'esecuzione di irrigazioni sottochioma.

RACCOLTA E RESA

La raccolta si esegue facilmente a macchina mediante l'impiego di falciatrici o falciatricatrici, preferibilmente con carico dall'alto. La Melissa dovrà essere raccolta ben asciutta. Al primo anno di vita dell'impianto si eseguono 1 o 2 sfalci al massimo, di cui il primo è molto scarso e ha il semplice scopo di facilitare l'accestimento delle piante. La coltura entra in piena produzione al secondo anno di vita, e la durata media di un impianto è di 5-7 anni. Il taglio delle piante può essere eseguito raso terra, in quanto gli organi deputati al ricaccio sono dislocati nella porzione di pianta subito sotto il terreno. La raccolta per l'uso erboristico e per la distillazione avviene poco prima



della fioritura e possibilmente nelle ore del pomeriggio; a maturazione completa e nelle ore del mattino per la produzione di seme.

La produzione di massa verde, prodotta a partire dal secondo anno di coltivazione, può variare dai 160 ai 220 quintali per ettaro (q/ha) ottenuti dai due sfalci. Il calo verde secco è di 4 a 1, rimanendo in totale 30-40 quintale di prodotto secco. Il rapporto massa secca e foglia monda è di 3/1, per un totale di circa 10-12 q/ha. Il prodotto fresco che si ricava da una coltura a prato fatta su terreni rispondenti alla pianta può arrivare fin dal primo raccolto a 80 q/ha, per raggiungere i 200 e oltre q/ha negli anni successivi. La produzione media di seme è di 5 q/ha, con punte di 6,5 q/ha nei terreni particolarmente fertili. La produzione di seme va aumentando dal primo al terzo anno per stabilizzarsi nei successivi 2-3 anni. La resa in olio essenziale può variare in funzione di vari fattori; in particolare, la percentuale di essenza nella Melissa aumenta con l'altitudine. Una resa indicativa può essere dello 0,01-0,03% per foglie e sommità fiorite. La distillazione in corrente di vapore va eseguita con attenzione per via della bassa resa. Il secondo sfalcio, eseguito in agosto, dimostra di contenere una maggiore quantità di essenza rispetto al primo sfalcio fatto nel mese di giugno.

AVVERSITÀ

Fra i patogeni si ricorda *Erysiphe* spp., agente del mal bianco della menta, e la *Septoria melissae* Desm., che si manifesta con un ingiallimento delle foglie che dall'apice si estende fino alla base del lembo. Le foglie in breve tempo disseccano e cadono. Quando l'attacco è forte le piante vanno incontro ad un limitato accrescimento. La *Puccinia menthae* Pers., agente della ruggine della menta, compare già in primavera, ma l'attacco maggiore con distruzione delle foglie avviene in estate. Il microrganismo sverna come micelio o come teleutospora nelle vecchie piante. La *Phleospora melissae* Desm. Paris compare alla fine dell'estate arrecando danni alle sommità fiorite; i sintomi sono macchie fogliari piccole, numerose, prima gialle e poi brune sulla pagina superiore. Le foglie colpite prima si decolorano, poi si accartocciano, e quindi si seccano cadendo a terra. Tra gli insetti sono da ricordare alcuni coleotteri, tra i quali il *Cryptocephalus ocellatus* Drap. e il *Cassida viridis* L. che causano danni, sia gli insetti adulti sia le larve, alle foglie per erosione della pagina inferiore e successiva formazione di fori, e *Oeacanthus pellucens* Scop., ortottero che provoca anch'esso erosioni sulle foglie e sui fusti più teneri in seguito all'ovodeposizione.

Il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio, inserito nel circuito Museale della provincia di Ravenna, annovera circa 480 specie di piante officinali utilizzate in cucina, nella medicina e nella cosmesi fin dal basso medioevo, quando venivano lavorate nelle officine dei conventi.

Il complesso costituisce un centro di conoscenza e valorizzazione riguardo alla coltivazione e all'uso delle piante officinali, grazie ad attività e finalità che spaziano dalla ricerca alla divulgazione e dalla sperimentazione alla didattica, coinvolgendo sia esperti sia visitatori di ogni età.

Il Giardino produce, inoltre, piantine di officinali e aromatiche, sia in vasetto sia a radice nuda. I semi raccolti vengono messi a disposizione del pubblico. La disponibilità delle sementi e delle piantine può essere verificata volta per volta sul sito.

La scheda che pubblichiamo è basata su anni di sperimentazione e pratica culturale realizzata presso il Giardino.

Per contatti e maggiori informazioni: www.ilgiardinodelleerbe.it